

Jedáleň IMKA, Národná 12, 974 01 Banská Bystrica

Jedálny lístok 18. 9. 2017 – 22. 9. 2017

Výdaj obedov 10.30 -14.00 hod.

Pondelok 18. 9. 2017

Polievka hrachová 0,35 l, chlieb /A:1,3,7

1. Belehradský bravčový rezeň 80/120g, zemiaky 200g /A:1
2. Bolonské špagety 400g /A:1,3,7
3. Zeleninové rizoto so syrom 350g, zeleninová príloha /A:1,7
4. Šalát RACIO cviklový 300g/vajce,hrášok,var.mrkva,ster.uhor.,horč.,tatár.omáčka,cibuľa,jog./
5. Tvarohové guľky s džemom 300/50g /A:1,3,7

Utorok 19. 9. 2017

Polievka šošovicová kyslá 0,35 l, chlieb /A:1,7

1. Chalupárske ražniči 80/120g, slov. ryža 190g, zeleninová príloha 50g /A:1
2. Restovaná bravčová pečeň na cibuli 80/120g, ryža 190g, kyslá uhorka /A:1
3. Palacinky plnené anglickou zeleninou 300g, zeleninová príloha /A:1,3,7
4. Grilovaný tofu syr na ľad.šaláte a červ.šošovici,bylinkový drezing 300g /A:7
5. Perníkový koláč 300g /A:1,3,7

Streda 20. 9. 2017

Polievka paradajková s ovsenými vločkami 0,35 l, /A:1

1. Hrbatý kurací rezeň 80/120g, ryža 190g, zeleninová príloha /A:1,3,7
2. Francúzske zemiaky 350g, kys.uhorka /A:1,3,7
3. Vrtuľky s bazalkou 200/150g /cuketa,paradajky,syr,cesnak/ /A:1,7
4. Šalát syrovo-šunkový 300g/A:1,7
5. Osie hniezda 300g /A:1,3,7,

Štvrtok 21. 9. 2017

Polievka zeleninová s hubami a mrvenicou 0,35 l, chlieb /A:1

1. Koložvárska kapusta 250g, zemiaková kaša 200g /A:1,7
2. Kuracie mäsko na paprike 80/120g, cestoviny 200g /A:1,3,7
3. Špenátové halušky so syrovou omáčkou 300/50g /A:1,3,7
4. Šalát kurací s broskyňami 300g /kys.uhorka,majon.,jogurt,kečup/A:7

Piatok 22. 9. 2017

Polievka vývar s cestovinou 0,35 l/A:1,3,9

1. Debrecínsky guláš 80/120g, knedle 160g /A:1,3,7
2. Pastiersky syr 100g, zemiaky 200g, tatárska omáčka 50g /A:1,3,7
3. Thajský wok 150g, ryža 190g/A:1,3,4
4. Brazílsky ryžový šalát s vanil.smotanou 300g /A:7

Delená strava na požiadanie stravníka-výber z jedla č.1 a č.2/mäso a zeleninová príloha/

Jedlo na objednávku + polievka. Doba čakania cca 20 minút

Ohnivé mäso 150g, ryža 190g, zeleninová príloha 50g /A:1

4, - €

Výprážený syr 130g,zemiaky 200g,tatárska omáčka 50g /A:1,3,7

4, - €

Výprážený kurací rezeň 150g, zemiaky 200g,zel.príloha 50g /A:1,3,7

4,50 €

PRAJEME VÁM DOBRÚ CHUŤ.

ZMENA NA JEDÁLNO M LÍSTKU JE VYHRADENÁ.

Piatok: domáca kysnutá knedľa

800g á 1.70 € /1 kg 2.12€/A:1,3,7

Objednáva sa deň dopredu do 14.00 hod.osobne,alebo na t.č.048/4154113, 048/4461181

A-alergény:

- 1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sójové zrná,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,
10-horčica,11-sezamové semená,12-siričitany,13-vlčí bôb,14-mäkkýše

www.imka.webnode.sk

Dohlasovanie obedov v deň výdaja, prosím nahlásiť do 8.00 hod.

